

W P Y R K I E M



ELEMENTARZ
DLA DZIECI W WIEKU OŚMIU I DZIEWIĘCIU LAT

▪ KOMENDA WOJEWÓDZKA POLICJI w Poznaniu - Wydział Prewencji ▪

▪ KURATORIUM OŚWIATY w Poznaniu ▪

▪ OŚRODEK DOSKONALENIA NAUCZYCIELI w Poznaniu ▪

Z PYRKIEM BEZPIECZNIEJ

PYREK

Pyrek wszystkim chce pomagać
Warto słuchać jego rady
Czyś mieszkańcem jest Poznania
Małej wioski, czy osady!

Pyrek chętnie Wam podpowie
Jak bezpiecznie spędzać czas
Do zabawy Was zaprasza
W nowej książce wita Was!



Mój wolny czas

strona: 4

pomocy



3

Mój wolny czas



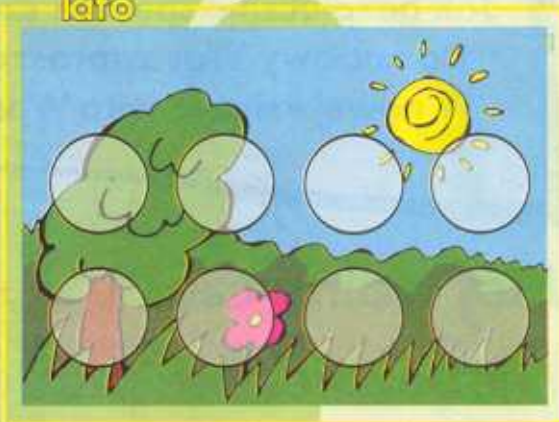
**Czy
właściwie spędzasz
wolny czas?**

Zapoznaj się z legendą.
W wolne kółka wpisz własne propozycje.
Zaplanuj zajęcia stosowne
do każdej z pór roku.

wiosna



lato



jesień



zima



Legenda:

- | | | | |
|--------------------------|------------------------------|---------------------------|----------------------|
| K Gry komputerowe | C Czytanie książek | R Jazda na rowerze | <input type="text"/> |
| G Gra w piłkę | T Oglądanie telewizji | H Twoje hobby | <input type="text"/> |

Jaki jest numer telefonu do Policji?

- a) 997
- b) 887
- c) 998



Miły, nieznamy pan
często Cię cukierkiem,
co robisz?

- a) chętnie go zjadasz
- b) bierzesz i chowasz do kieszeni
- c) kategorycznie odmawiasz



Atakuje Cię nieznamy
pies, co robisz?

- a) uciekasz
- b) krzyczysz
- c) przyjmujesz postawę "żółwia"



Na stole stoi butelka
z płynem, a Tobie chce się pić,
co robisz?

- a) próbujesz, co to jest
- b) pijesz
- c) pytasz o zgodę dorosłego



Kupiłeś fajerwerki,
co robisz?

- a) odpalasz je w obecności dorosłego
- b) odpalasz je razem z kolegami
- c) odpalasz je sam



Gdzie najbezpieczniej
jeździsz na łyżwach?

- a) na lodowisku
- b) na stawie
- c) na jeziorze



.....



.....



.....

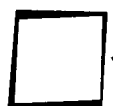


OBOWIĄZKOWE WYPOSAŻENIE ROWERU

1. Lampa ze światłem białym lub żółtym skierowana do przodu.
2. Sygnał dźwiękowy (nieprzerazliwy).
3. Lampa ze światłem czerwonym i czerwone światełko odbłaskowe skierowane do tyłu, o kształcie innym niż trójkąt.
4. Hamulec, przynajmniej jeden, koniecznie działający.

Dodatkowo mogą być światełka odbłaskowe w kolorze żółtym umocowane na kołach lub pedałach.

Wpisz odpowiednie cyfry w puste kwadraty.



Pamiętaj:

- utrzymuj rower w czystości,
- dbaj o jego sprawność techniczną.



CIEKAWOSTKA

Słowo bocykl (dawna nazwa roweru) pochodzi od łacińskiego "bis", co znaczy podwójny i greckiego "kuklos", czyli koła. Wyraz rower pochodzi od nazwy angielskiej firmy "Rover" (z końca XIX wieku), która rozpoczęła produkcję tych pojazdów.

Mój wolny czas

Komputer poprzez internet umożliwia kontakt ze światem oraz z różnymi ludźmi.



Zastanów się:
ile czasu w ciągu dnia
spędzasz przy
komputerze?



Spacer lub wspólne zakupy z mamą mogą być ciekawą formą spędzania czasu.

CIEKAWOSTKA

Pierwszy komputer z oprogramowaniem powstał w 1946 roku, ważył 30 ton.

Mój wolny czas



Zastanów się,
co mogłyby powiedzieć psy
przedstawione na obrazkach,
gdyby umiały mówić.

Lubię, gdy.....

.....
.....
.....
.....



Złoszczę się, gdy.....

.....
.....
.....
.....



Wiem, że kiedy
wychodzimy
na spacer muszę mieć
założoną smycz
i kaganiec!





Sen to zdrowie!



Sen w godz. od 20⁰⁰ do 7⁰⁰ sprzyja:

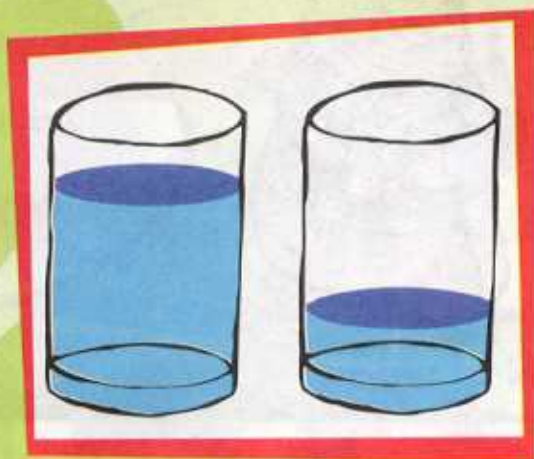
Wieczorem:

- do godz. 19⁰⁰ zjedz kolację i umyj się,
- wywietrz pokój, w którym będziesz spał,
- o godz. 20⁰⁰ połóż się.



PRZEPROWADŹ NASTĘPUJĄCE DOŚWIADCZENIE

- Wlej do dwóch jednakowych naczyń wodę
 - do pierwszego naczynia dużo wody,
 - do drugiego naczynia tylko tyle, by zakryło dno.
- Wstaw naczynia na dwie godziny do zamrażalnika.
- Opisz, po wyjęciu naczyń, co stało się z zawartą w nich wodą.
- W oparciu o przeprowadzone doświadczenie wyciągnij wnioski dotyczące zamarzania wody na lodowisku i w zbiornikach wodnych.



Uzupełnij zdanie brakującymi wyrazami.
Nie należy ślizgać się na zamrzniętych s....., j..... i rz....., gdyż woda długo w nich zamarza.
Przy słabym mrozie zamarza tylko wierzchnia warstwa i dlatego lód łatwo się kruszy.



Wakacyjne rady

Już niedługo wakacje, a przed Tobą wiele przygód i zabaw. Przybliżę Ci zasady bezpiecznego wypoczynku.

Nad wodą



Oceń zachowanie dziewczynki przedstawione na ilustracjach.

PAMIĘTAJ

Kąpać się można tylko w miejscach odpowiednio oznakowanych. Należy przestrzegać regulaminu kąpieliska i poleceń ratowników.

Po posiłku nie należy wchodzić do wody. Przed kąpielą skorzystaj z natrysku lub ochłódź wodą kark, klatkę piersiową i głowę. Należy skrócić czas przebywania na słońcu w upalne dni. Przebywając na słońcu trzeba nakryć głowę i założyć okulary przeciwsłoneczne.

Na wędrowce!

PAMIĘTAJ

- Na wycieczki i rajdy zakładaj wygodne obuwie.
- W upalne dni pamiętaj o nakryciu głowy.
- Zachowuj się cicho, wokół Ciebie są inni ludzie i zwierzęta.
- Podziwiając okolice, stań w bezpiecznym miejscu.
- Korzystaj z oznakowanych szlaków.
- Ognisko rozpalaj tylko w obecności dorosłych i w wyznaczonych do tego miejscach.



Ułóż zdanie wykrzyknikowe z rozsypanki wyrazowej.

szybko

a

powoli

Las

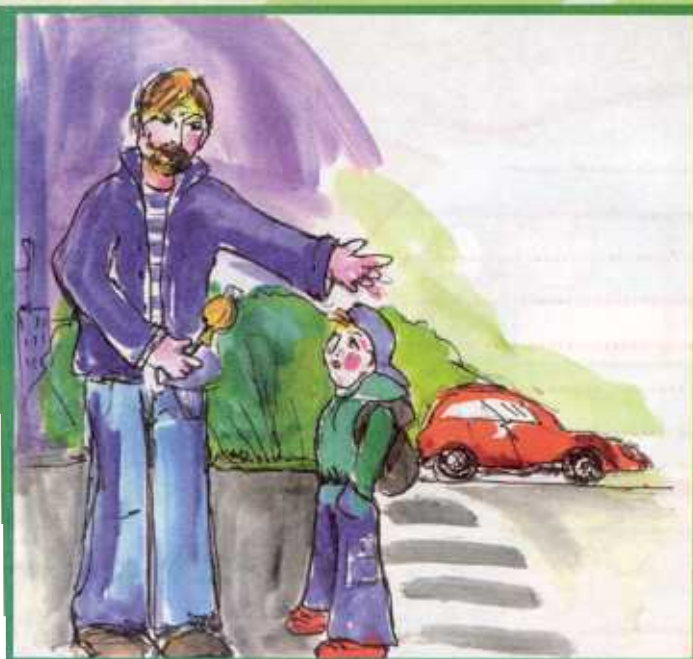
!

rośnie

ptonie

Okres wakacyjny to czas wzmożonych prac polowych.

- Przyglądaj się z daleka pracującym maszynom rolniczym.
- Pamiętaj, ich uruchomieniem zajmują się tylko dorośli.



- Na wsi i w mieście
- Zawsze informuj dorosłych dokąd idziesz i o której wrócisz.
 - Podczas zabawy pamiętaj o zachowaniu ostrożności.
 - Podarunek możesz przyjąć tylko od osób dobrze Ci znanych.

Niebezpieczne przedmioty

Rozwiąż labirynt i zapisz hasło

Zacznij od żółtego okienka. Dalej posuwaj się według szyfru i zapisuj kolejne litery w chmurce (np. 3 w prawo aje itd.).



F	A	J	E			D	J			K
K	Z	O	R	J	T	W	B	S	T	O
	R	E	W	Z	E	C	Z	Ę	K	W
A	K	A	O	B	N	U	P	R	B	Y
O	I	P	I	Ę		K	Ę	A	U	
C	A	Ł	Y	K	L	C	R	K	C	H
Y	W	E	I	N	O	E	W	H	I	A
G			J	Ą	A	L			Ą	J
L	Ą	D	A		E	C	A	K	O	R

SZYFR:

3 w prawo, 2 w dół, 2 w lewo, 2 w dół, 3 w prawo, 2 w dół, 4 w lewo,
 2 w dół, 3 w prawo, 1 w górę, 3 w prawo, 1 w górę, 1 w prawo, 2 w górę,
 1 w lewo, 2 w górę, 2 w prawo, 1 w górę, 2 w prawo, 2 w dół, 1 w lewo,
 2 w dół, 1 w prawo, 2 w dół, 1 w lewo.

F.....

.....

.....

.....

.....

.....

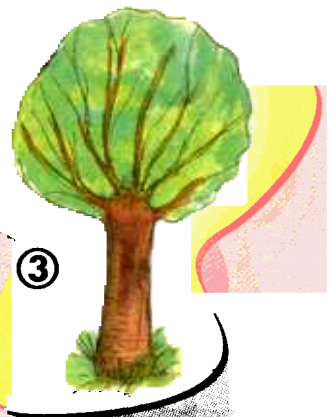
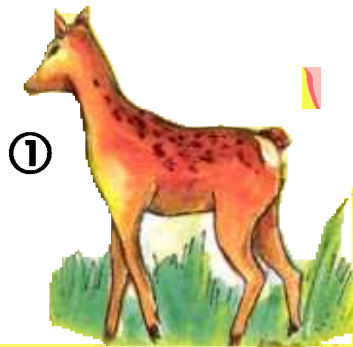
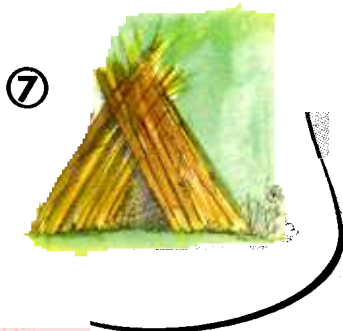
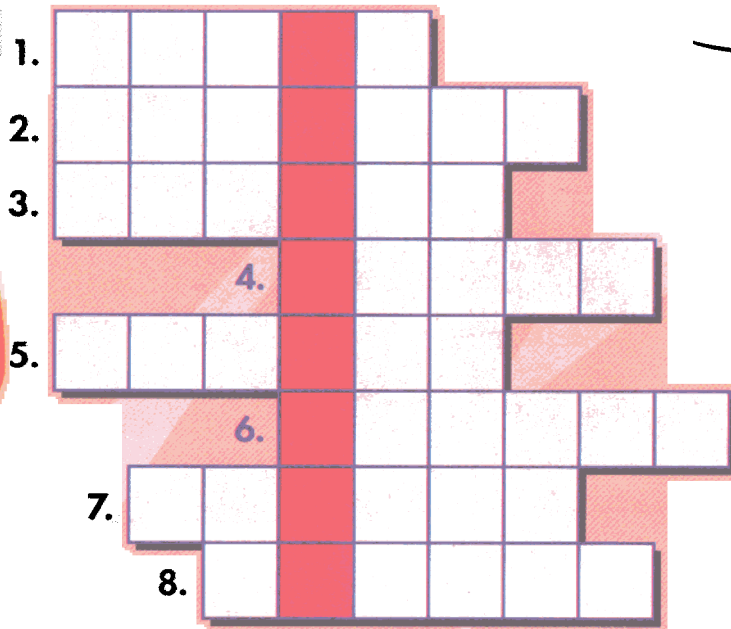
.....



Niebezpieczne przedmioty

ROZWIĄŻ KRZYŻÓWKĘ I HASŁO WPISZ W WYZNACZONYCH

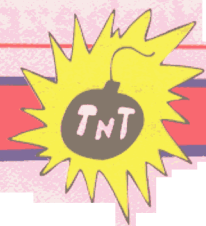
LINIACH



Hasło:

Niebezpieczne przedmioty

W różnych miejscach możesz napotkać niewypały i niewybuchy.



Szybko oddal się od tego miejsca
powiadom dorosłych o swoim znalezisku.

Niebezpieczne przedmioty



DWIE PRZYJACIÓŁKI

Był upalny, letni dzień. Zuzia z Anią bawiły się na podwórku. Czas mijał im bardzo szybko. Anię rozboleła głowa, poprosiła więc przyjaciółkę o tabletkę przeciwbólową. Zuzia stanowczo odmówiła.

Jak myślisz, co powiedziałby Pyrek?

Wpisz w chmurce zdanie ułożone z rozsypanki wyrazowej.



.....
.....
.....

KTÓRE

MAMA

WEŻ

LEKARZA,

PRZEPISANE

PODA

CI

LEKARSTWA

PRZEZ

Niebezpieczne przedmioty



Kolega namawia Cię do zapalenia papierosa.
Jak się zachowasz?

Kolega na trawniku zauważył strzykawkę.
Co mu doradzisz?



Twoje zdrowie to sprawa
ważna, dlatego zawsze
bądź rozważny!



INSTRUKCJA GRY

Delikatnie wyrwij ze środka grę planszową i dokładnie zapoznaj się z instrukcją, następnie naklej ją na tekturę. Wytnij karty do gry (znajdziesz je na czterech końcowych stronach elementarza) i naklej na sztywną kartkę. Trzy karty są puste (nie ma na nich pytań i odpowiedzi). Wymyśl, o co mógłby zapytać Pyrek i zapisz w chmurce oraz utóż trzy różne odpowiedzi, z których tylko jedna będzie prawdziwa.

Do gry potrzebne będą: pionki (po jednym dla każdego gracza), kostka do gry, plansza i karty.

Przygotowanie do gry: Ustaw planszę na środku stołu. Potasuj karty i połóż tekstami do dołu z boku planszy.

Przebieg gry: Gdy przypada Twoja kolej, rzucasz kostką, a gracz znajdujący się po Twojej prawej stronie bierze kartę i czyta Tobie pytanie oraz trzy możliwe odpowiedzi. Jeżeli odpowiesz prawidłowo, posuwasz się do przodu o taką liczbę pól, jaką wskazała kostka. Jeżeli odpowiesz źle, stoisz w miejscu. Kartę odłóż na bok. Wykorzystane karty potasuj przed ponownym użyciem.

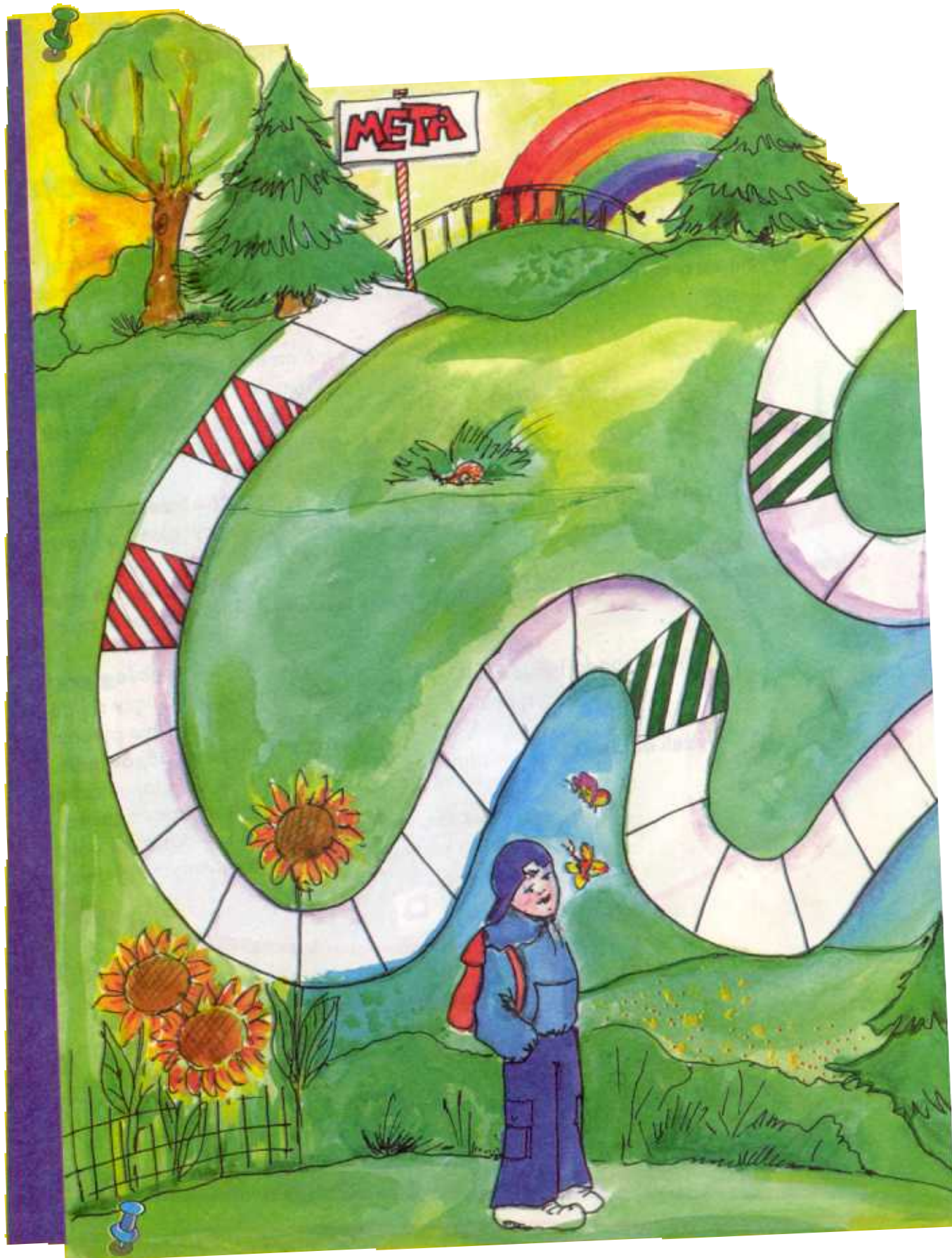
Dodatkowe oznaczenia na planszy:

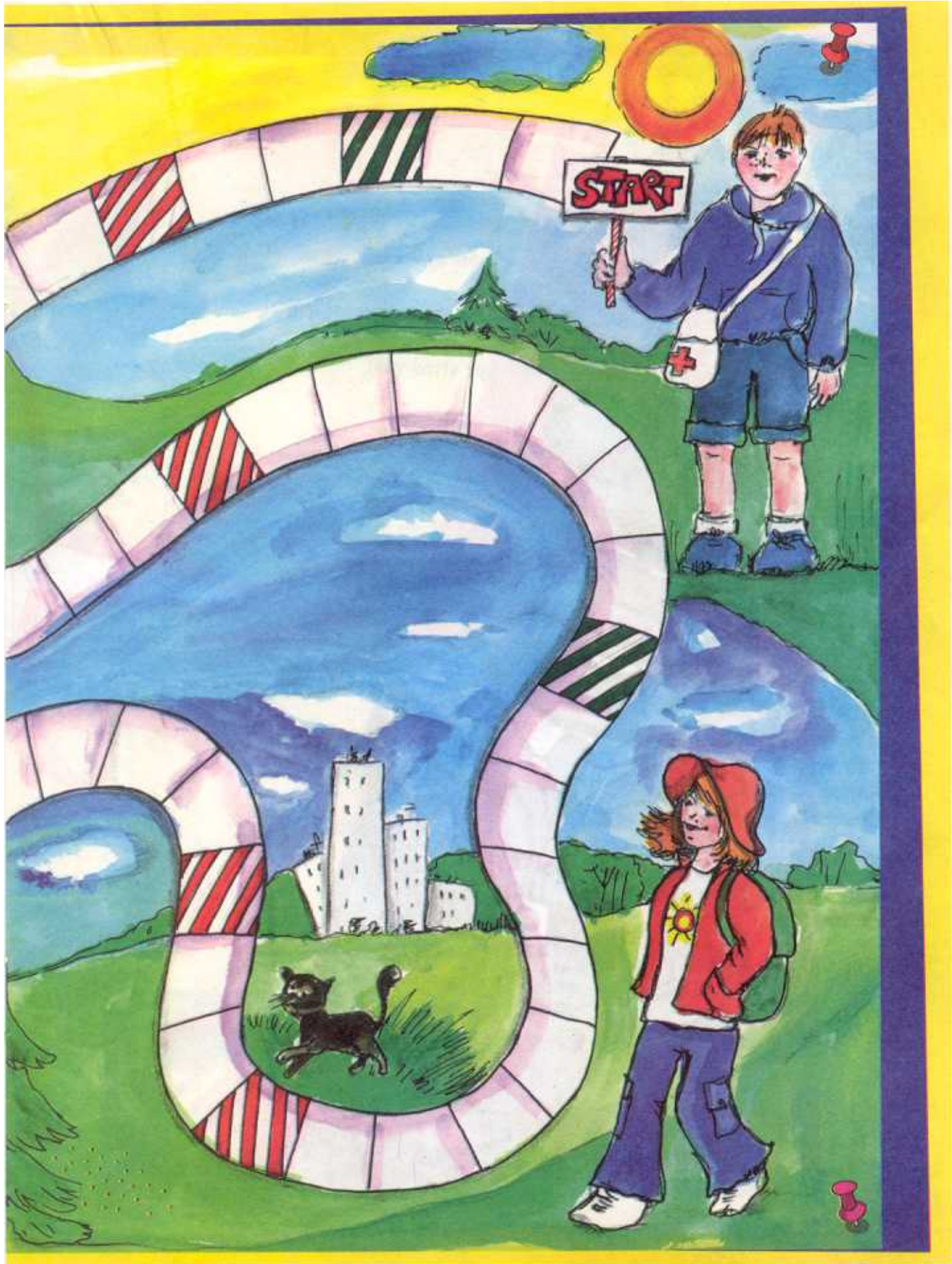


Cofasz się o trzy pola.

Przystępuje Ci dodatkowy rzut kostką.









Niebezpieczne przedmioty

Wybierz z ramki wyrazy określające właściwości wody. Uzupełnij nimi rysunek.

ciecz, pachnąca, ciało stałe, bezwonna, niebieska, przezroczysta, bezbarwna, kolorowa



Four horizontal yellow rectangular boxes for labeling, each with an arrow pointing to the water bottle. From top to bottom, the boxes are empty.

Czy wszystkie płyny, posiadające niektóre właściwości wody wolno pić?
Zastanów się i odpowiedz na pytania:

1. W kuchni stoi butelka z płynem przypominającym Twój ulubiony napój. Czy wypijesz go? Dlaczego?
2. Kolega podaje Ci butelkę z napojem, z której przed chwilą pił. Czy powinienes się z niej napić? Dlaczego?



Nie wolno pić ani dotykać żadnych płynów, jeżeli nie jesteś pewien, do czego służą, mimo że wyglądają jak woda.

Szukam pomocy



Skutecznie wezwiesz pomoc dzwoniąc na pogotowie, do straży pożarnej, na policję, gdy:

- przedstawisz się,
- podasz swój adres,
- spokojnie powiesz, co się stało.

**Mów głośno i wyraźnie,
nie odkładaj słuchawki, dopóki
rozmowa nie będzie zakończona.**

Odegraj z kolegą scenki telefonicznego wzywania pomocy. Zastanówcie się, co było poprawne, a co trzeba zmienić.



Załącz swoją
książkę telefoniczną

Pogotowie

Straż pożarna

Policja

Mama

Tata

Szukam pomocy



Kiedy popycham innych mogę:

Kiedy starszy kolega coś mi zabiera,
powiem o tym:

.....

.....

.....

.....

.....



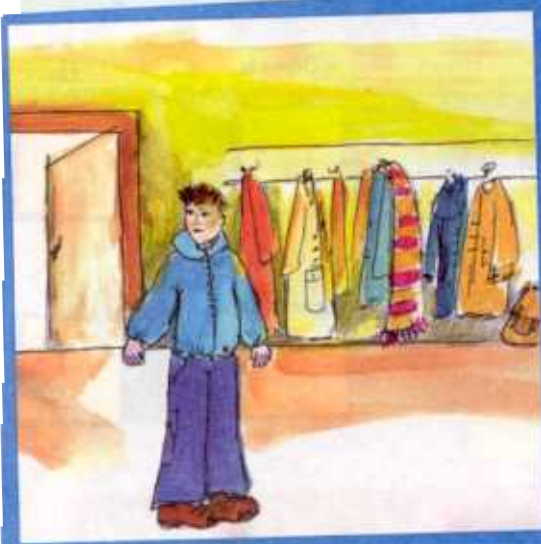
Nie zostawię wartościowych rzeczy
w szatni, ponieważ:

.....

.....

.....

.....



Szukam pomocy



Zastanów się i oceń zachowanie koleżanek i kolegów.
Zaznacz odpowiedni kwadrat znakiem X.
Uzasadnij swój wybór.

Adam przynosi do szkoły wartościowe przedmioty i pieniądze.

dobrze

źle

Ala zostawiła w szatni kurtkę z telefonem komórkowym.

dobrze

źle

Starszy kolega chciał Ci odebrać Twoje pieniądze. Mówisz o tym nauczycielowi.

dobrze

źle

Piotr chce dać Ci na przechowanie wartościowy przedmiot i odebrać go po lekcjach. Nie zgadzasz się.

dobrze

źle

Koleżanka z podwórka pod nieobecność rodziców przyprawia do domu swoje przyjaciółki.

dobrze

źle

Szukam pomocy

LEGITYMACJA RATOWNICZKA



Zadanie 1

Zadanie 2

Zadanie 3

Zadanie 4

Za każde prawidłowo wykonane zadanie wtnij znaczek, który wkleisz w odpowiednie miejsce w LEGITYMACJI RATOWNICZKA

wtnij 

Zadanie 1

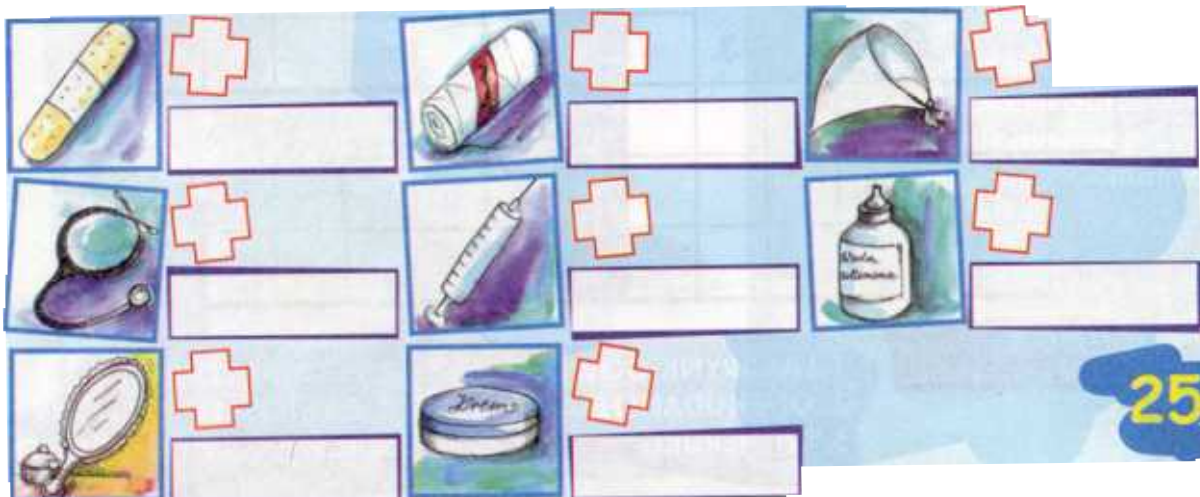
Zadanie 2

Zadanie 3

Zadanie 4

ZADANIE 1.

Jakie przedmioty powinny znaleźć się w apteczce, którą zabieriecie na wycieczkę klasową? Pokoloruj na czerwono krzyżyki przy wybranych rysunkach. Wpisz w prostokąty obok ilustracji nazwy przedmiotów, które znajdują się w apteczce.



Szukam pomocy



ZADANIE 2.

Twój kolega skaleczył sobie kolano. Co robisz? Ułóż poniższe zdania w odpowiedniej kolejności.

Umyję ręce.

Zawiadomię o wydarzeniu kogoś dorosłego.

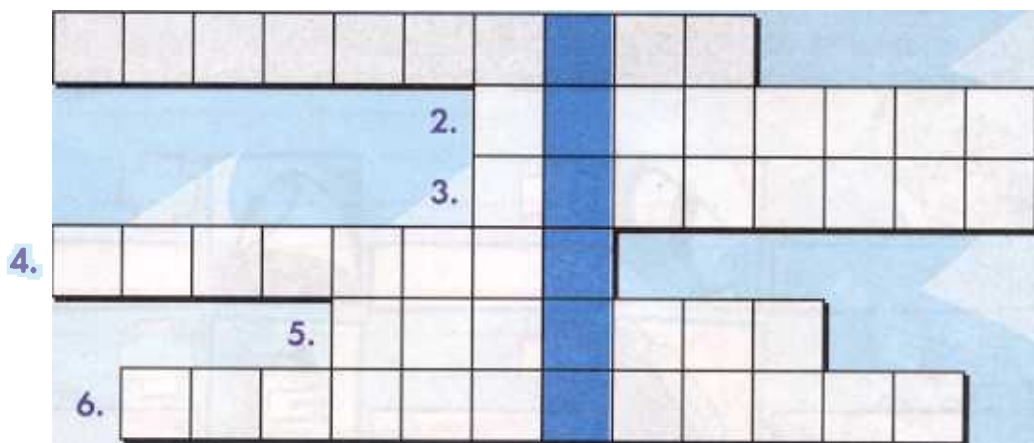
Ostonię ranę czystą chusteczką.

Przemyję ranę bieżącą wodą.

Posadzę kolegę w bezpiecznym miejscu.

ZADANIE 3.

Na podstawie "wykreślanki" wpisz do krzyżówki nazwy specjalizacji lekarskich.



Wykreśl co drugą sylabę.

1. LAKARYNKIGOWOLOG
3. OMEKUDALISFETA
5. CHIMERURG

2. PEKADIAZOTRA
4. ORLITOSAPEKIDA
6. ACENEMASTEKIZJOFALOG

Szukam pomocy

ZADANIE 4.

Piktogramy są to rysunki przekazujące ważne informacje. Zamieszczone poniżej dotyczą ewakuacji. Klasa Wojtka ma codziennie zajęcia na drugim piętrze szkoły. W trakcie alarmu uczniowie poruszali się po budynku zgodnie z umieszczonymi piktogramami. Wojtek zapamiętał kolejność mijanych znaków.



Odpowiedz:

1. Ile gaśnic Wojtek zauważył na pierwszym piętrze?
2. Na którym piętrze są punkty pomocy medycznej?
3. Skąd można telefonicznie wezwać pomoc?
4. Jak oznakowano drzwi prowadzące na zewnątrz szkoły?

**WYJŚCIE
EWAKUACYJNE**



Zaprojektuj własny piktogram wskazujący ważne miejsca w Twoim domu lub w szkole.

CZY JESTEŚ ODPOWIEDZIALNY?



Zastanów się, jak postąpiłbyś.
W każdym z zadań podkreśl
wybrane przez Ciebie rozwiązanie.

1. W mroźny dzień wychodzisz do szkoły:
- a. ubierasz czapkę, szalik, rękawiczki i ciepłą kurtkę,
 - b. idziesz w rozpiętej kurtce,
 - c. nie zakładasz czapki, rękawiczek i szalika.

3. Kąpiesz się w jeziorze, tymczasem nadciąga burza:
- a. kąpiesz się dalej,
 - b. szybko wracasz do domu,
 - c. chronisz się pod drzewem.

5. Nieznajomy częstuje Cię lizakiem:
- a. bierzesz lizaka i grzecznie dziękujesz,
 - b. prosisz o jeszcze jednego dla kolegi,
 - c. stanowczo odmawiasz.

2. Najczęściej bawisz się:
- a. na placu zabaw,
 - b. na osiedlowym parkingu,
 - c. na placu budowy.

4. Idąc ulicą spotykasz nieznajomego, który chce Cię podwieźć do szkoły:
- a. wsiadasz z nim do samochodu,
 - b. odmawiasz i odchodzisz,
 - c. umawiasz się z nim po szkole.

6. Światła roweru używasz obowiązkowo kiedy:
- a. jest zmrok,
 - b. jest duży ruch,
 - c. w czasie wyprzedzania.

7. Poza obszarem zabudowanym, jeżeli nie ma chodnika:
- poruszasz się
- a. jak Ci wygodnie,
 - b. lewą stroną jezdni,
 - c. prawą stroną jezdni.

Sprawdź w tabelce, ile punktów zdobyłeś w każdym z zadań. Podlicz uzyskane punkty, ich liczba powie Ci co myśli Pyrek.

Rozwiązanie	Numer zadania							Moja liczba punktów
	1	2	3	4	5	6	7	
a	1	1	0	0	0	1	0	
b	0	0	1	1	0	0	1	
c	0	0	0	0	1	0	0	

7 pkt

Jesteś odpowiedzialny.
Potrafisz właściwie ocenić sytuację.
GRATULUJĘ!!!



6 pkt

Z reguły zachowujesz się odpowiedzialnie. Jednak czasami zbyt pochopnie podejmujesz decyzje.
Przeanalizuj jeszcze raz zadania, w których nie uzyskałeś punktów.



4-5 pkt

Martwią mnie Twoje wybory.
Przeczytaj jeszcze raz wszystkie moje rady.



0-3 pkt

Poproś o pomoc dorosłego i wspólnie z nim ponownie przeanalizuj mój elementarz.
Potem jeszcze raz odpowiedz na pytania.



29



KOLOROWANKA



Mama dała Ci klucze do domu, gdzie je schowasz?



- a) zawieszasz na szyi jak ozdobę
- b) nosisz przy sobie w niewidocznym miejscu
- c) chowasz pod wycieraczką

Na ziemi leży strzykawka, co robisz?



- a) nie dotykasz jej
- b) zabierasz do domu
- c) podnosisz i oglądasz

Jesteś sam w domu. Do drzwi dzwoni obcy, co robisz?



- a) otwierasz drzwi
- b) mówisz, że jesteś sam
- c) nie odzywasz się

Kiedy możesz zdawać egzamin na kartę rowerową?



- a) gdy skończyłeś 15 lat
- b) gdy skończyłeś 10 lat
- c) gdy skończyłeś 18 lat

Kto to jest Pyrek?



- a) policyjna maskotka z Wielkopolski
- b) nazwa samochodu
- c) znak drogowy

Jakiego koloru flaga informuje o zakazie kąpielii?



- a) biała
- b) czerwona
- c) zielona

Czy można jeździć na łyżworolkach po jezdnii?



- a) nie
- b) tak
- c) tak, gdy nikt nie jeździ

Czy można rozpałcić ognisko w lesie?



- a) tak, za zgodą leśniczego
- b) tak, jeżeli jest Ci zimno
- c) tak, gdy nie ma suszy

Koleżankę boli ząb, czy możesz podać jej tabletkę?



- a) tak
- b) nie
- c) tak, tylko witaminy

GRA!

ii kartę

SUPER GRA!

wytnij kartę

SUPER GRA!

wytnij kartę

GRA!

wytnij kartę

SUPER GRA!

wytnij kartę

SUPER GRA!

wytnij kartę

GRA!

ii kartę

SUPER GRA!

wytnij kartę

SUPER GRA!

wytnij kartę

Jaki jest numer telefonu do Policji?

- a) 997
- b) 887
- c) 998



Miły, nieznamy pan
częstoje Cię cukierkiem,
co robisz?

- a) chętnie go zjadasz
- b) bierzesz i chowasz do kieszeni
- c) kategorycznie odmawiasz



Atakuje Cię nieznamy
pies, co robisz?

- a) uciekasz
- b) krzyczysz
- c) przyjmujesz postawę "żółwia"



Na stole stoi butelka
z płynem, a Tobie chce się pić,
co robisz?

- a) próbujesz, co to jest
- b) pijesz
- c) pytasz o zgodę dorosłego



Kupiłeś fajerwerki,
co robisz?

- a) odpalasz je w obecności dorosłego
- b) odpalasz je razem z kolegami
- c) odpalasz je sam



Gdzie najbezpieczniej
jeździsz na łyżwach?

- a) na lodowisku
- b) na stawie
- c) na jeziorze



Jaki jest numer telefonu do Policji?

- a) 997
- b) 887
- c) 998



Miły, nieznamy pan
częstoje Cię cukierkiem,
co robisz?

- a) chętnie go zjadasz
- b) bierzesz i chowasz do kieszeni
- c) kategorycznie odmawiasz



Atakuje Cię nieznamy
pies, co robisz?

- a) uciekasz
- b) krzyczysz
- c) przyjmujesz postawę "żółwia"



Na stole stoi butelka
z płynem, a Tobie chce się pić,
co robisz?

- a) próbujesz, co to jest
- b) pijesz
- c) pytasz o zgodę dorosłego



Kupiłeś fajerwerki,
co robisz?

- a) odpalasz je w obecności dorosłego
- b) odpalasz je razem z kolegami
- c) odpalasz je sam



Gdzie najbezpieczniej
jeździsz na łyżwach?

- a) na lodowisku
- b) na stawie
- c) na jeziorze



Jaki jest numer telefonu do Policji?

- a) 997
- b) 887
- c) 998



Miły, nieznamy pan
częstoje Cię cukierkiem,
co robisz?

- a) chętnie go zjadasz
- b) bierzesz i chowasz do kieszeni
- c) kategorycznie odmawiasz



Atakuje Cię nieznamy
pies, co robisz?

- a) uciekasz
- b) krzyczysz
- c) przyjmujesz postawę "żółwia"



Na stole stoi butelka
z płynem, a Tobie chce się pić,
co robisz?

- a) próbujesz, co to jest
- b) pijesz
- c) pytasz o zgodę dorosłego



Kupiłeś fajerwerki,
co robisz?

- a) odpalasz je w obecności dorosłego
- b) odpalasz je razem z kolegami
- c) odpalasz je sam



Gdzie najbezpieczniej
jeździsz na łyżwach?

- a) na lodowisku
- b) na stawie
- c) na jeziorze



GRA!

wytnij kartę

SUPER GRA!

wytnij kartę

SUPER GRA!

wytnij kartę

GRA!

wytnij kartę

SUPER GRA!

wytnij kartę

SUPER GRA!

wytnij kartę

GRA!

wytnij kartę

SUPER GRA!

wytnij kartę

SUPER GRA!

wytnij kartę