

GRUPA WSPARCIA



dla Kobiet doświadczających przemocy w rodzinie

ZAJĘCIA W GRUPIE SĄ **BEZPŁATNE !!!**

ZAPISY

POD NR TELEFONU **(62) 7355 152** WEW. 44 LUB 49

OD PN. – PT. W GODZINACH 8:00 – 15:00

ORAZ

E-MAIL: **GWPCPR@O2.PL**

GRUPA BĘDZIE DZIAŁAĆ 1 RAZ W TYGODNIU, GODZINY ORAZ DZIEŃ W TRAKCIE USTALANIA

PRZEMOC MOŻE MIEĆ WIELE TWARZY:

- DRĘCZENIE PSYCHICZNE, WYZWISKA;
- OGRANICZANIE NIEZALEŻNOŚCI EKONOMICZNEJ;
 - ZADAWANIE FIZYCZNEGO BÓLU;
- ZMUSZANIE DO CZYNNOŚCI SEKSUALNYCH;

NAJBLIŻSZA OSOBA ZADAŁA CI **CIERPIENIE? UDERZYŁA? WYZYWAŁA? STRASZYŁA?**
OGRANICZAŁA TWOJĄ WOLNOŚĆ? DOTYKAŁA CIĘ W SPOSÓB, NA KTÓRY SIE NIE
GODZIŁAŚ?

CZUJESZ ŻE JESTEŚ Z TYM SAMA? MYŚLISZ, ŻE PRZYZYNIŁAŚ SIĘ DO TAKIEGO ZACHOWANIA?
MASZ WRAŻENIE, ŻE NIE POWINNO SIĘ MÓWIĆ GŁOŚNO O TAKICH SPRAWACH?

Jeśli dręczy Cię któreś z tych pytań. Chcesz usłyszeć historie innych Kobiet i nauczyć się, jak można się chronić, jak przerwać cykl przemocy i poczuć się lepiej

TA GRUPA JEST WŁAŚNIE DLA CIEBIE

nie zostawaj sama... razem możemy więcej...



Powiatowe Centrum
Pomocy Rodzinie
w Ostrowie Wielkopolskim

Al. Słowackiego 1c
tel. 62 735 51 52